

# Verkstadsklubben Volvo Skövde

## Internationella mandagen

firas sedan 1999 den 19 november.

Uppmärksamma  
en man lite extra  
idag!

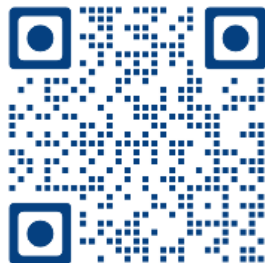


Denna dag skall manliga förebilder uppmärksammas och förbättrade relationer mellan könen belysas.

Hinder för jämställdhet, som föreställningar om vad manlighet är, och vilka problem det innebär att stå emot och leva upp till dem. Föreställningen om att män skall vara starka både fysiskt och psykiskt är en orsak till att självmorden är långt högre hos män än hos kvinnor.

Det finns ett tabu för att söka hjälp för psykisk ohälsa, och när väl en man söker hjälp har det visat sig finnas risk att ohälsan inte tas på tillräckligt stort allvar.

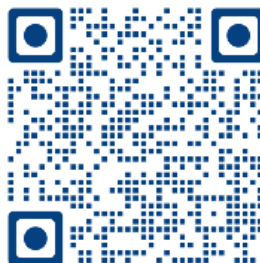
Organisationen  
MÄN



Jämställdhets  
myndighet



Mansjour



1177

